

## 1. Praktische Indikatoren

- Vernachlässigte körperliche Erscheinung oder eine Erscheinung, die nicht ihrer sozialen Situation oder ihrem Alter entspricht
- Kleidung, die der Jahreszeit und/oder dem Kontext nicht angemessen ist
- Keine Zahlungsmittel oder nur Bargeld
- Keine Identitätsdokumente
- Wird von einer Person begleitet, die für sie spricht
- Ungewöhnliche Arbeitszeiten, keine Pausen und kein Urlaub
- Wohnt am Arbeitsplatz
- Wohnt mit vielen Menschen zusammen
- Kann sich nicht frei bewegen

## 2. Geschlechtsspezifische Indikatoren

- Anzeichen für sexuellen Missbrauch und **Vergewaltigung**
- Ungewollte oder spät erkannte **Schwangerschaften**, Unfähigkeit zu entscheiden, ob die Schwangerschaft fortgesetzt werden soll oder nicht
- **Sexuell übertragbare** Krankheiten und Infektionen
- Entzündliche Erkrankungen des **Beckens**, chronische vaginale Schmerzen
- Unfruchtbarkeit, **Störungen des Menstruationszyklus**, Erkrankungen der Harnwege
- **Verletzungen** oder Blutergüsse an den Oberschenkeln

## 3. Psychische Indikatoren

- Psychosomatische **Beschwerden**
- Allgemeine **Anspannung** und Ängstlichkeit, hohe Empfindlichkeit
- **Depressionssymptome**: Schuldgefühle und Traurigkeit, geringes Selbstwertgefühl, Apathie, Hoffnungslosigkeit
- **PTSD-Symptome** oder eine dissoziative Symptomatik
- Anzeichen für **Depersonalisierung**: Gefühl der Unwirklichkeit oder des Abgeschnittenseins
- Multiple **Traumata**
- **Selbstverletzendes** Verhalten
- Drogenabhängigkeit

## 4. Verhaltensbezogene Indikatoren

- Ängste gegenüber dem Arbeitgeber
- Isoliert von der Familie
- Stress und übermäßige psychophysische Erschöpfung
- Spricht die lokale Sprache nicht und kennt nur Wörter, die mit Sexarbeit oder anderen Formen der Arbeit in Zusammenhang stehen
- Ist sich nicht sicher über Tag, Datum, Monat, Jahr
- Weiß nicht, wo er/sie wohnt
- Ihre Geschichte ist nicht kohärent, er/sie scheint sie zu rezitieren

SOLWODI

Fachberatungsstellen für Betroffene von Menschenhandel

+49 (0)261 88 97 72 0

<https://www.solwodi.de/>



Hilfetelefon 24/7: 116 016

<https://www.hilfetelefon.de/>